



vegan vagando

è lieta di invitarvi ai

Corsi di cucina **vegana casalinga**

€ 8,00

in collaborazione con



Bio è...
la bottega del biologico

PRENOTAZIONI:

TEL.: 347/8120392

MAIL.: corsi@veganvagando.com

Data: SABATO 30 APRILE

Dove: **BIO IN VILLA**
a Santa Maria di Sala
presso stand Ri.Ve,
ristorante vegano

Orario: dalle 16.00 alle 17.00

Tema: **DOLCI EXPRESS**
Vegano, Veloce e ... sfizioso!
Che ne dite di trascorrere un'oretta
con noi per fare un paio di dolcetti
golosi e rapidi?

Fosca

vegetariana da quando avevo 20 anni e vegana da oltre 4 anni. Appassionata di nutrizione, ho imparato a distrararmi tra lavoro, figli, cane, gatto e pasti sani. Ho deciso di aprire questo sito e organizzare questi incontri per far conoscere anche ai neoiti il mondo vegano, le sue varietà culinarie e la semplicità con cui si possono creare piatti nuovi da aggiungere alla propria alimentazione quotidiana.

Valentina

mamma di una bimba di 1 anno, non vegana ma amo questo mondo e cerco quotidianamente di cucinare qualcosa di diverso e di imparare qualcosa di nuovo anche per la mia famiglia

Seguici su: www.veganvagando.com



veganvagando



veganvagando